

Downloadmaterial zum Beitrag

# Systemische Beziehungs- und Sexualberatung

## Arbeiten mit polyamoren Klient\*innen

### Methoden und Haltung

Wer mit polyamoren Menschen arbeiten möchte, kann sich am Methodenkoffer dieses Artikels (siehe *VPP aktuell 67* – S. 10–17)) bedienen und am beschriebenen Erleben von LSBTIQA\*-Personen, da Menschen, die Mehrfachbeziehungen offen oder versteckt leben, oft vor gleichen oder vergleichbaren Herausforderungen stehen.

Ebenso ist es ratsam, dieselbe offene und diskriminierungssensible Haltung gegenüber polyamoren Klient\*innen einzunehmen, wie gegenüber queeren Personen. Diese Haltung hilft beim Beziehungsaufbau zwischen Therapeut\*in und der oder den polyamoren Person/en.

### Basiswissen und Wissensaufbau für Therapeut\*innen

Wie bei LSBTIQA\*-Klient\*innen auch, hilft es bei der Arbeit mit polyamoren Personen, Basiswissen über Polyamorie zu haben, wie z. B., dass polyamore Beziehungen langfristig und gesund sein können.

Wer noch keinem stabilen polyamoren Beziehungsnetz aus mehreren Personen begegnet ist, tut sich mit dieser Vorstellung vielleicht schwer. Kontakt zur polyamoren Community, Podcasts (z. B. „Mono, Poly & Co“ von Sonja Jüngling), aufklärende Workshops (z. B. vom Expert\*innen-Netzwerk Polyamorie von Annika Ackermann und Leonie Henning) und polyfreundliche Literatur, wie z. B. Martha Kauppi „Polyamory: A clinical toolkit for therapists (and their clients)“, können helfen, eigene Vorurteile zu erkennen, zu reflektieren sowie offene Fragen zu beantworten (Mazziotta 2021, S. 141–156).

## Literaturempfehlungen und Linktipps

### Standards der Beratung und Psychotherapie mit LSBTIQA\*-Personen

Empfehlungen zur Beratung und Psychotherapie mit LSBTIQA\*-Personen und entsprechende Fortbildungen finden sich bei Fachverbänden, wie z. B. dem VLSP (Verband für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, intersexuelle und queere Menschen in der Psychologie), dem Bundesverband Trans\* ([www.bundesverband-trans.de/publikationen](http://www.bundesverband-trans.de/publikationen)) oder der Internationalen Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen – OII Germany e. V. ([www.oiiGermany.org/materialien](http://www.oiiGermany.org/materialien)).

### Fachbücher für Beratende und Psychotherapeut\*innen

Genkova, P./Ringeisen, T. (Hrsg.) (2016). *Handbuch Diversity Kompetenz. Band 2: Gegenstandsbereiche*. Heidelberg: Springer Verlag

Gold, I./Weinberg, E./Rohr, D. (2021). *Das hat ja was mit mir zu tun!? Macht- und rassismuskritische Perspektiven für Beratung, Therapie und Supervision*. Heidelberg: Carl-Auer-Verlag.

Rösler, C./Bröning, S. (Hrsg.) (2024). *Paarbeziehung im 21. Jahrhundert. Psychosoziale Entwicklungen und Spannungsfelder*. Stuttgart: Kohlhammer Verlag.

Schigl, B. (2018). *Psychotherapie und Gender. Konzepte. Forschung. Praxis. Welche Rolle spielt die Geschlechtszugehörigkeit im therapeutischen Prozess?* Heidelberg: Springer Verlag.

Steger, F./Brunner, J. (Hrsg.) (2020). *Ethik in der psychotherapeutischen Praxis. Integrativ – fallorientiert – wertplural*. Stuttgart: Kohlhammer Verlag.

Wolf, G./Bos, S. (Hrsg.) (2023). *Geschlechter und Sexualitäten in Psychotherapie und Beratung. Einführungsband*. Münster: edition assemblage.

### Für die Arbeit mit kink-Klient\*innen

Wolf, G. (Hrsg.) (2023). *BDSM und Psychotherapie. Eine Handreichung auf dem Weg zum kinkrespektvollen Arbeiten*. Münster: edition assemblage.

### Für die Arbeit mit Geflüchteten

Falch, B. (2020). *Queer Refugees. Sexuelle Identität und repressive Heteronormativität als Fluchtgrund*. Wiesbaden: Springer Fachmedien.

### Systemische affirmative Ansätze für die Unterstützung von trans\* Personen

Grubner, A. (2014). *Geschlecht therapieren. Andere Erzählungen im Kontext narrativer systemischer Therapie*. Heidelberg: Carl Auer.

Günther, M./Teren, K./Wolf, G. (2021). *Psychotherapeutische Arbeit mit trans\* Personen. Handbuch für die Gesundheitsversorgung*. München: Ernst Reinhardt Verlag.

Günter, M. (2015). Psychotherapeutische und beratende Arbeit mit Trans\* – Erfahrung, Haltung, Hoffnung. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 47(1), S. 113–124.

Meyer, E. (2015). Trans\*affirmative Beratung. Schwerpunktthema: Geschlecht und Psychotherapie. *Psychosozial*, 38 (2), S. 71–85.

## Literaturverzeichnis

- Butler, J. (1991). *Das Unbehagen der Geschlechter*. Frankfurt/M.: Suhrkamp.
- Clarke V., Ellis, J., Peel E. & Riggs D. R. (2010). *Lesbian, Gay, bisexual, trans and Queer Psychology. An Introduction*. Cambridge: University Press.
- Dennert, G. (2006). Die psychische Gesundheit von Lesben und Schwulen – eine Übersicht europäischer Studien. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 38 (3), S. 559–576.
- Expert\*innen-Netzwerk Polyamorie für Beratende und Therapeut\*innen (ENP).  
[www.netzwerk-polyamorie.de](http://www.netzwerk-polyamorie.de)  
Zuletzt aufgerufen am 3.11.2024.
- Fiedler, P. (2006). Affirmative Psychotherapie bei Lesben, Schwulen und Bisexuellen, in: *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis* 38(2006), 3, S. 657–670.
- Hübscher, E. (2022). *Geschlechter-Radar*.  
[www.geschlechter-radar.org/dimensionen](http://www.geschlechter-radar.org/dimensionen)  
Zuletzt aufgerufen am 11.10.2024.
- Institute of Medicine. (2011). *The Health of Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender People: Building a Foundation for Better Understanding*. Washington, DC: The National Academies Press
- It's pronounced metrosexual: Genderbread Person*  
[www.itspronouncedmetrosexual.com/2018/10/the-genderbread-person-v4](http://www.itspronouncedmetrosexual.com/2018/10/the-genderbread-person-v4)  
Zuletzt abgerufen am 4.10.2024.
- Jüngling, S. (2023). *Mono, Poly & Co. Dein Wissens-Podcast rund um Beziehungsgestaltung*.  
<https://mono-poly-co.letscastr.fm/about>  
Zuletzt abgerufen am 3.11.2024.
- Kauppi, M. (2021). *Polyamory: A Clinical Toolkit for Therapists (and Their Clients)*. Lanham: Rowman & Littlefield Publishers.
- LADS – Landesantidiskriminierungsstelle Berlins (2024). *Vortragsfolien auf der Qualitätsfortbildung „Sozialer Status“ der Landesantidiskriminierungsstelle Berlins* am 24.9.2024.
- Maguen, S. & Shipherz, J. C. (2010). Suicide risk among transgender individuals. *Psychology & Sexuality*, 1 (1), S. 34–43.
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5). S. 674–697.
- Mazziotta, A. (2021). Anregungen für die Beratung von Klient\*innen, die in einvernehmlich nicht monogamen Beziehungen leben (wollen). *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 53, S. 141–156.
- Mazziotta, A. & Bröning, S. (2024). Hilfreich oder schwierig? Erfahrungen queerer Menschen in Beratung und Therapie. *Psychotherapeutenjournal*, 23, S. 366–379.
- Müller, K. (2014). Überlegungen zur LGBTI-Forschung und Menschenrechtspolitik im 21. Jahrhundert im Rekurs auf das 19. und 20. Jahrhundert. In: Bundesstiftung Magnus Hirschfeld (Hg.), *Forschung im Queerformat. Aktuelle Beiträge der LSBT\*-, Queer- und Geschlechterforschung*. Bielefeld: Transcript Verlag. S. 19–34.
- Robert Koch Institut (2020). MÄRZ 2020 SPECIAL ISSUE 1 *Die gesundheitliche Lage von lesbischen, schwulen, bisexuellen sowie trans- und intergeschlechtlichen Menschen* In: *Journal of Health Monitoring*, 2020 5(S1).  
[www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/JoHM/2020/JoHM\\_Inhalt\\_20\\_S01.html](http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/JoHM/2020/JoHM_Inhalt_20_S01.html)  
Zuletzt aufgerufen am 11.10.2024.
- Rosenbaum, H. (1982). *Formen der Familie. Untersuchungen zum Zusammenhang von Familienverhältnissen, Sozialstruktur und sozialem Wandel in der deutschen Gesellschaft des 19. Jahrhunderts*. Frankfurt/M.: Suhrkamp.
- Sabisch, K. (2019). Inter\*  
<https://inter-nrw.de>  
Zuletzt aufgerufen am 11.10.2024.
- Schmauch, U. (2020). Regenbogenkompetenz in der Sozialen Arbeit, in: Timmermans, S., Böhm, M., (Hg.), *Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt*, Weinheim: Beltz/Juventa, S. 308–325.

- Simon, F. (2018). *Formen*. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Statista Research Department (2024). *Delikte gegen die sexuelle Orientierung in Deutschland nach Bereichen bis 2023*  
<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/870103/umfrage/polizeilich-erfasste-delikte-gegen-die-sexuelle-orientierung-in-deutschland-nach-bereichen>  
 Zuletzt aufgerufen am 22.11.2024.
- Todesco, R. (2023). Beobachtung 2. Ordnung  
[www.hyperkommunikation.ch/lexikon/beobachtung\\_2\\_ordnung.htm](http://www.hyperkommunikation.ch/lexikon/beobachtung_2_ordnung.htm)  
 Zuletzt aufgerufen am 11.10.2024.
- Warner, M. (1991). Introduction: Fear of a queer planet. *Social Text*, 29, S. 3–17.
- Wolf, E. C. M. & Dew, B. J. (2012). Understanding Risk Factors Contributing to Substance Use Among MTF Transgender Persons. *Journal of LGBT Issues in Counseling*, 6, S. 237–256.
- Wolf, G. (2015). Substanzgebrauch bei lesbischen und bisexuellen Frauen. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 47(1), S. 101–112.
- Wolf, G., Fünfgeld, M., Oehler, R. & Andrae, S. (2015). Empfehlungen zur Psychotherapie und Beratung mit lesbischen, schwulen und bisexuellen Klient\_innen. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 47. Jg. (1), S. 21–48.
- Wolf, G. & Meyer, E. (2017). Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität – (k)ein Thema für die Psychotherapie? *Psychotherapeutenjournal* 2017/2, S. 130–139.
- World Medical Association (2015). *WMA Statement on Transgender People*. Adopted by the 66th General Assembly, Moscow, Russia, October 2015,  
[www.wma.net/what-we-do/human-rights/lgbt](http://www.wma.net/what-we-do/human-rights/lgbt)  
 Zuletzt aufgerufen am 22.11.2024.

Diana Susann Böhme, Markus Chmielorz, Leonie Henning,  
 Leitungsteam der Fachgruppe Systemische Paar- und  
 Sexualberatung in der DGSF e. V.