

EDITORIAL

Liebe Leser*innen,

der Herbst 2024 war berufspolitisch turbulent. Neben wichtigen Gesetzgebungsverfahren, z. B. zu Verbesserung der Versorgung in psychiatrischen Krankenhäusern (KHVVG) und zur Finanzierung der Weiterbildung (GVSG), stellt uns nun auch noch der Bruch der Ampelregierung vor neue Herausforderungen. Nicht nur, dass dies weitere Ungewissheit in den Gesetzgebungsprozess mit sich bringt, die neue Situation erfordert von uns mit Blick auf die Wahlen verstärkte berufspolitische Aktivitäten.

Zudem beschäftigt uns die neue „ePA für alle“ sehr, die Anfang 2025 umgesetzt werden soll. Wir haben in dieser Ausgabe Informationen für Sie zusammengestellt und bieten Materialien an zum Download im VPP- und BDP-Mitgliederbereich.

Doch neben all dem Berufspolitischen beschäftigen wir uns natürlich mit berufspraktischen Themen. So führen wir unsere im Frühjahr begonnene Reihe zum Thema „Psychotherapie bei körperlichen Erkrankungen“ fort. Dr. Sabine Schipper und Louise Ellenberger erläutern in ihrem Beitrag „Multiple Sklerose: Psychologische Aspekte, was Psychotherapeut*innen über MS wissen sollten und welche wichtige Rolle hierbei Psychotherapie spielen kann. Einem ganz anderen Thema widmet sich Dipl.-Psych. Georg Tecker. Er beschreibt, wie Bauchhypnose bei Patient*innen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) von therapeutischem Nutzen sein, und wie sie nachweislich Beschwerden lindern kann. Das Autor*innenteam der Fachgruppe Systemische Paar- und Sexualberatung in der DGSF e. V. erläutert schließlich in seinem Beitrag „Systemische Beziehungs- und Sexualberatung“ anschaulich, was wir aus der Arbeit mit LSBTIQA*-Personen lernen können.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre, schöne Weihnachtstage und einen guten Start ins Jahr 2025!

Ihre



Susanne Berwanger
Vorsitzende VPP im BDP e. V.



INHALT

Editorial	3
Schwerpunktthema	
Multiple Sklerose: Psychologische Aspekte	4
Bauchhypnose als unterstützende Therapie bei chronischen Darmerkrankungen	8
Systemische Beziehungs- und Sexualberatung	10
Elektronische Patientenakte (ePA) für alle inkl. Widerspruchstextvorlage für Patient*innen Merkzettel für Psychotherapeut*innen	18
Impressum	20
Gemeinschaftliche Tätigkeit von Psychotherapeut*innen richtig versichern	21
Highlights aus dem Online-Magazin psylife	22



VPP aktuell
– ab 2025 in
digitaler Version