

EDITORIAL

Liebe Leser*innen,

als der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie in seinem Gutachten Ende 2008 die wissenschaftliche Anerkennung der Systemischen Therapie festgestellt hat und die Zulassung als Vertiefungsverfahren für die Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeut*in und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*in empfohlen hat, begann ein großer Wandel in der Systemischen Therapeut*innenschaft.

Seit diesem Jahr steht die Systemische Therapie auch allen gesetzlich versicherten Kindern und Jugendlichen als viertes Richtlinienverfahren zur Verfügung. Als Vorstandsmitglied des VPP mit zwei Verfahren (VT, ST) beobachte ich den Wandel der Systemischen Therapie und finde, es ist an der Zeit, dass wir beginnen, uns dem jüngsten der zugelassenen Richtlinienverfahren zu widmen. Wir werden den Wandel beobachten und die Verfahrensvielfalt weiterhin stärker in Auge fassen.

Trotz Sommerpause konnten wir den Systemischen Therapeuten Dr. Bernd Schumacher für ein Interview gewinnen. Er spricht sich dafür aus, dass es durch die „Kürze“ der Systemischen Therapien zu einer besseren Versorgung kommen könnte, und appelliert an die Wichtigkeit einer philosophischen Haltung in der Psychotherapie. Im Beitrag „Frühe Hilfen“ wird anschaulich der Nutzen der Frühen Hilfen für Patient*innen in Psychotherapie beschrieben und aufgezeigt, dass wir dadurch in der Praxis eine bedeutsame Erweiterung der therapeutischen Arbeit in Anspruch nehmen können. Sabine Knieriem und Dr. Katja Boehm skizzieren in ihrem Übersichtsartikel das Thema „Trauma und unterschiedliche Traumtypen“. Dabei geht es nicht nur um die Einordnung in Trauma Typ I und II, sondern auch um die Einordnung der Begriffe „Entwicklungsstrauma“, „transgenerationale Traumaweitergabe“ und „komplexe PTBS“. Jan Frederichs ordnet die juristische und berufspolitische Bewertung der neuen GOP/GOÄ-Abrechnungsempfehlung ein. Es ist zu erwarten, dass die Gebührenempfehlung von den meisten Psychotherapeut*innen zukünftig umgesetzt werden und hoffentlich auch von Kostenträgerseite entsprechend angenommen werden. Es bleibt auch hier spannend, inwieweit sich hieraus eine Novellierung der GOP/GOÄ ergibt.

Wir dürfen weiterhin offen für Neuentwicklungen bleiben.

Mit kollegialen Grüßen



Mareike van Diepen
Beirätin im Vorstand (VPP)



INHALT

Editorial 3

Schwerpunktthema

In der Systemischen Psychotherapie geht es um alles 4

Ein langer Weg: Systemische Therapie für Kinder und Jugendliche nun Kassenleistung 9

Trauma und verschiedene Traumtypen 10

Frühe Hilfen 15

Als Psychologische*r Psychotherapeut*in in einem Netzwerk Frühe Hilfen 18

Rechtliche Erläuterung zu den neuen Abrechnungsempfehlungen GOP/GOÄ 19

Veranstaltungskalender 20

Impressum 20

Gemeinschaftliche Tätigkeit von Psychotherapeut*innen – richtig versichern 21

Highlights aus dem Online-Magazin psyllife 22