

## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

„Alles neu macht der Mai“: Unter diesem Motto steht diese Ausgabe von „VPP aktuell“. Sicher haben sich viele von Ihnen schon mit dem Thema „Datenschutzgrundverordnung“ (DSGVO) beschäftigt, wenn nicht, dann ist es jetzt mehr als dringend. Die DSGVO und das neue Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) traten am 25. Mai 2018 in Kraft. Bis zu diesem Zeitpunkt mussten wir insbesondere unsere Websites, aber auch die Verarbeitung von personenbezogenen Daten den neuen Richtlinien angepasst haben. All jenen, die dem nicht nachgekommen sind, drohen nun eventuell empfindliche Strafen. Im Artikel „Datenschutz-erklärung – aber wie“ finden Sie dazu wichtige Hinweise.

Neu im Mai ist auch das Online-Magazin „psylife.de“ für Psychotherapie, Beratung und Coaching, das – ebenso wie der Schwerpunktbeitrag in diesem Heft – Unterstützung für die praktische therapeutische Arbeit bietet. Leider gefallen uns nicht alle Neuerungen so gut wie diese – und nicht alle sollten wir uns gefallen lassen. So gefährdet die Telematik-Infrastruktur den besonderen Schutz unserer Patientinnen und Patienten. Deshalb gibt es eine Petition gegen deren zwangsweise Einführung. Näheres dazu im Artikel „Telematik-Infrastruktur“.

Eine Informationsveranstaltung zu „Aktuellen Entwicklungen in der Vertragspsychotherapie“ findet am 29. Juni 2018 in der Veltins-Arena in Gelsenkirchen statt, und am 1. September 2018 sind alle Interessentinnen und Interessenten sehr herzlich zum Landespsychologentag NRW in Dortmund eingeladen.

Zum Schluss noch ein Dank an alle Kolleginnen und Kollegen, die an der Vertreterinnen- und Vertreterversammlung am 25. März 2018 in Hamm teilgenommen haben. Besonders gefreut hat uns die sehr konstruktive Diskussion und gute Zusammenarbeit in dieser Veranstaltung. Mit der Mitgliederbefragung im Januar 2018 haben wir einen klaren Fokus auf eine offene Zusammenarbeit mit allen Mitgliedern gelegt. Wir möchten diesen Weg fortsetzen und freuen uns über kritische Anregungen, aber natürlich auch positive Reaktionen von Ihnen.

Und damit Ihnen bei allen Neuerungen nicht das Lachen vergeht – für mich das wichtigste Lebenselixier –, lesen Sie doch auch den Artikel „Humor in der psychodynamischen Therapie“ in diesem Heft.

Viel Spaß beim Lesen und einen schönen Sommer!

Ihr

Gunter Nittel  
Stellvertretender Vorsitzender des VPP

## INHALT

Editorial	3
<b>Schwerpunktthema</b>	
Selbstmitgefühl in der Psychotherapie	4
Petition gegen die Telematik in der Psychotherapie	11
Impressum	11
Was bitte ist Soziotherapie?	12
Macht und Willkür ohne Kontrolle?	13
Der Traum vom eigenen Kind	14
Verhaltenstherapie in der Praxis	15
Datenschutzerklärung – ja, aber wie?	16
Veranstaltungskalender	18
Gute Pflegefallabsicherung ist finanzierbar	19
DPV startet psylife.de	20
Humor in der psychodynamischen Therapie	22

