

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

Prof. Dr. Rainer Sachse vom Institut für psychologische Psychotherapie (IPP) Bochum entwickelte die Klärungsorientierte Psychotherapie. Zunächst an die klassische Gesprächspsychotherapie angelehnt, wurde das Therapiekonzept stetig weiterentwickelt und vereinigt nunmehr Aspekte der zielorientierten Gesprächspsychotherapie ebenso wie kognitiv-behaviorale Methoden. Für „VPP aktuell“ beschreibt Prof. Sachse zusammen mit seiner Kollegin Jana Fasbender im Schwerpunktbeitrag die Grundlagen und das Vorgehen der Klärungsorientierten Psychotherapie.

Die vorliegende Ausgabe von „VPP aktuell“ dreht sich des Weiteren vor allem um Themen und Fragen, die die Zukunft unseres Berufsstandes betreffen. So beschreibt die Psychotherapeutin Petra Dziubek in ihren Artikel eindrücklich die Arbeit ihres Supervisors und sucht in dieser Antworten auf die Frage: Was brauchen wir, um gute Psychotherapeuten auszubilden? Dr. Monika Rennert, Psychotherapeutin in freier Praxis (Privatpraxis), erläutert in ihrem Leserbeitrag ihre Sorgen bezüglich einer Reform der Psychotherapie-Richtlinie: Wird diese die Psychotherapie im Kostenerstattungsverfahren weiter „ausbremsen“ – zum Nachteil für Patienten und Therapeuten? Einen Ansatz für eine bedarfsgerechte Planung von psychotherapeutischen Praxen, die vor allem auch die Sozial- und die Morbiditätsstruktur einbezieht, entwickelte das Berliner IGES-Institut in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Frank Jacobi von der Psychologischen Hochschule Berlin. Könnte dies endlich ein Ansatz zu einer verbesserten Versorgung sein?

Wie immer freuen wir uns über Ihre Fragen und Anregungen, Ihre Leserzuschriften und Beiträge in Form von Berichten aus den Landesfachverbänden, Fachartikeln oder auch Buchrezensionen.

Ich wünsche Ihnen eine spannende und entspannte Lektüre!

Herzlichst, Ihr



Marcus Rautenberg

INHALT

Editorial	3
Schwerpunktthema	
Sich selbst durchschauen und verändern	4
Hommage an meinen Supervisor	8
Thema des Monats „Resilienz“	11
Impressum	11
Was bedeutet die Reform für freie Praxen?	12
Für eine morbiditätsorientierte Bedarfsplanung	13
Das Repetitorium: Zweite Auflage weiterhin stark nachgefragt	13
Einführung in Traumatherapie mit EMDR	14
Beratung funktioniert auch online	15
Gebrauchsanweisung zur ganzheitlichen Krebsprävention	15
§ 11 GOP/GOÄ	16
Veranstaltungskalender	18
Private Ergänzung bleibt ein Muss	19
Konfession, Liebe, Psychodynamik: Termine 2017	20
Erfolgreiche Behandlung chronischer Schmerzen	22